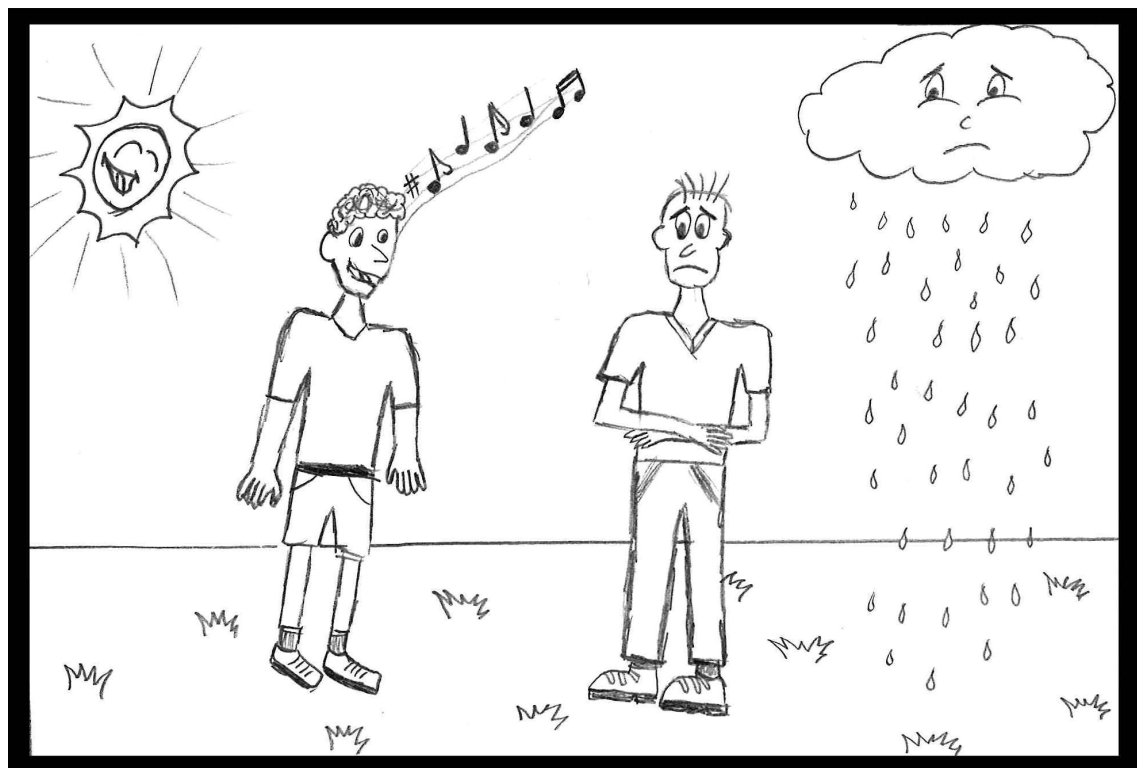


TEMA NUMĂRUL 5



CUM VĂ SIMȚIȚI?

I. Răspundeți la următoarele întrebări:

1. Cum vă simțiți când vă treziți dimineața?
2. Cum vă simțiți după o zi de muncă?
3. Care este starea dumneavoastră de spirit atunci când vă întâlniți cu prietenii?

II. Citiți textul de mai jos și răspundeți la întrebări:

1. De ce anume sunt influențate stările noastre de spirit?
2. Cum ne simțim după o revedere cu un prieten din copilărie? Dar după o ceartă cu acesta?
3. Ce se întâmplă când ai un proiect nou?
4. Ce se întâmplă la trecerea dintre anotimpuri cu sentimentele ?
5. Care este atitudinea prietenilor atunci când ne găsim un loc de muncă mai bine plătit?

Cum vă simțiți azi?

În fiecare zi ne trezim și de fiecare dată ne simțim altfel. Stările noastre de spirit sunt fără îndoială influențate de prieteni, de partenerul de viață, de un proiect nou sau de un nou loc de muncă și chiar și de vreme.

O revedere neașteptată a unui prieten drag din copilărie ne încântă și suntem bucuroși, dar după o ceartă cu acesta suntem supărați și dezamăgiți. Când începi un proiect nou ești **confuz** și chiar ușor înpăimântat de necunoscut la început, dar și optimist pentru că simți că vei reuși să ajungi unde ți-ai propus. Sunt zile când parcă te simți vinovat pentru că ai găsit un

loc de muncă mai bine plătit, față de alții care câștigă mult mai puțin. În același timp ești **jenat** să răspunzi mereu la întrebarea pusă de prietenii tăi: „Cât câștigi?” Sunt **geloși**, îți zici, și încerci să nu fii **șocat** de atitudinea lor.

La trecerea dintre anotimpuri, în general iarna înspre primăvară, dacă este soare și frumos, atunci ne cuprinde o stare de bine și suntem **fericiți**. Suntem **amuzati** de orice mișcare a frunzelor din copac și a animalelor sau a insectelor. Ne simțim ușor **emoționați** la o simplă adiere de vânt. Dacă afară plouă, suntem **trști**, **iritați**, încrunțați și chiar ușor plictisiți. Mersul la serviciu ni se pare neplăcut și așteptăm cu nerăbdare sosirea primăverii.

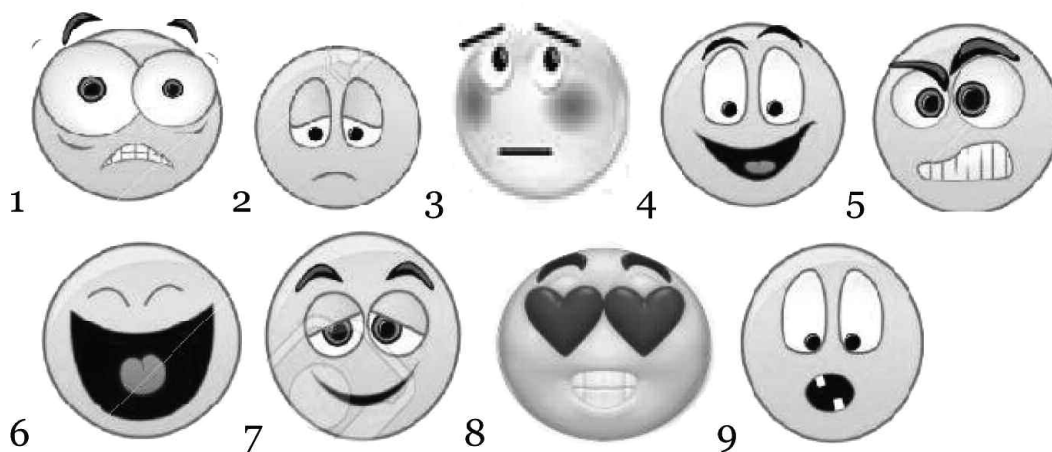
II. Potriveți cuvintele din partea stângă (1-9) cu sinonimele acestora din partea dreaptă (a-i):

Exemplu: 4. *fericit* = i) *bucuros*

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. confuz | a) melancolic |
| 2. trist | b) enervat |
| 3. jenat | c) invidios |
| 4. fericit | d) neclar |
| 5. iritat | e) înveselit |
| 6. amuzat | f) mișcat |
| 7. emoționat | g) rușinat |
| 8. gelos | h) surprins |
| 9. șocat | i) bucurous |

IV. Găsiți nouă adjective:

C	O	N	F	U	Z	O	I	R	I	T	A	T	K	L
S	Â	Î	Ă	Ș	Ț	M	Z	I	O	P	A	S	D	F
H	U	J	K	L	P	O	Z	F	E	R	I	C	I	T
Q	E	M	O	Ț	I	O	Â	B	I	Z	T	E	W	A
R	T	T	Z	U	A	I	K	E	J	H	Ș	G	F	J
S	S	S	G	G	H	T	O	M	O	O	O	Q	Q	E
A	M	U	Z	A	T	M	I	O	U	U	C	S	S	N
G	G	H	J	K	L	Q	R	Ț	T	Z	A	I	U	A
U	Z	T	R	R	E	W	I	I	U	Z	T	R	E	T
G	T	Î	S	C	J	U	T	O	H	T	G	U	H	I
Q	R	L	K	J	H	G	A	N	H	G	J	R	I	T
A	I	D	F	G	J	H	W	A	R	T	K	Z	J	U
U	S	T	R	E	W	Q	H	T	F	D	L	A	L	O
U	T	O	P	N	Y	U	M	G	E	L	O	S	P	W

V. Ce sentimente exprimă următoarele imagini pentru dumneavoastră:

VI. Citiți următoarele situații și spuneți cum v-ați simți:

- a) Sunteți la o petrecere și ați băut foarte multe lichide. Mergeți la toaletă, dar din păcate uitați să închideți ușa. Un alt invitat are aceleași nevoi ca dumneavoastră. Vine la toaletă și deschide ușa.

Sunteți.....

- b) Sunteți la o conferință despre problemele economice ale României. Vorbitorii prezintă temele foarte prost și nu aduc noutăți. Doriți să plecați cât mai repede posibil.

Sunteți.....

- c) Poliția rutieră vă oprește și vă ia carnetul pentru că nu ați acordat prioritate de trecere unei persoane aflată pe trecerea de pietoni. Prietenul dumneavoastră, care era așezat pe scaunul din dreapta, vă confirmă că nu era nimeni pe trecerea de pietoni.

Sunteți.....

- d) Un hoț v-a intrat în casă de Revelion. Când vă întoarceți, chemați poliția care vă spune să faceți ordine în lucrurile răvășite de hoț pentru a putea face fotografiile necesare unei anchete.

Sunteți.....

VII. Ați fost vreodată în aceste situații? Dacă da, în care și cum ați reacționat?**VIII. Descrieți o situație când v-ați simțit:**

- | | |
|------------------|----------------|
| a) șocat/ă | f) confuz/ă |
| b) trist/ă | g) amuzat/ă |
| c) iritat/ă | h) fericit/ă |
| d) jenat/ă | i) emoționat/ă |
| e) gelos/geloasă | |

